



ESPAI CÍVIC

LLAMBILLES

FEB

14

El bon ús dels medicaments

Descobreix consells pràctics per gestionar millor els medicaments i millorar la teva salut.

HORA: Divendres, 14 de febrer de 2025, a les 4 de la tarda.
LLOC: Centre Cívic de Llambilles (Sala Gavarres).

Alimentació i Memòria

Com millorar la memòria a través d'una bona alimentació i hàbits saludables. No t'ho perdís

HORA: Divendres, 14 de març de 2025, a les 4 de la tarda.
LLOC: Centre Cívic de Llambilles (Sala Gavarres).

MAR

14

ABR

25

Drets al final de la vida i el DVA

Reflexionem sobre els drets i les decisions en el tram final de la vida. Una xerrada necessària i plena de sensibilitat.

HORA: Divendres, 25 d'abril de 2025, a les 4 de la tarda.
LLOC: Centre Cívic de Llambilles (Sala Gavarres).

Parlem del que no es parla: mort i dol

Benestar Emocional i Comunitari de l'Àrea Bàsica de Salut. Un espai per parlar obertament i amb suport professional.

HORA: Divendres, 23 de maig de 2025, a les 4 de la tarda.
LLOC: Centre Cívic de Llambilles (Sala Gavarres).

MAI

23

JUN

09

Consells de Seguretat al domicili i les vacances d'estiu

Protegeix la teva llar i gaudeix de l'estiu amb tranquil·litat. No et perdís aquesta sessió informativa

HORA: Dilluns, 9 de juny de 2025, a les 4 de la tarda.
LLOC: Centre Cívic de Llambilles (Sala Gavarres).

MÉS INFORMACIÓ AL WEB:
www.llambilles.cat