



- JULIOL 2024 - BASAL

1

dll

1

Macarrons bolonyesa
(carn de porc picada i tomata)

Delícies de bròquil vilanova

Enciam, pastanaga i blat de moro
Pa blanc i fruita

dm

2

Amanida de lleties
(amb arròs, tomata i tonyina)

Mandonguilles de pollastre
(a la jardinera)

Enciam, cogombre i remolatxa
Pa blanc i iogurt natural

dc

3

Patata mongeta i carbassó vapor

Galta de porc rostida

Enciam, tomata i olives verdes
Pa integral i fruita

dj

4

Arròs blanc amb tomata
(salsa tomata natural)

Truita de pernil dolç

Enciam, blat de moro i soja
Pa blanc i fruita

dv

5

Ensaladilla russa
(maionesa ou dur i tonyina)

Bunyols de bacallà

Enciam, pastanaga i soja
Pa integral i fruita

2

dll

8

Arròs blanc amb tomata
(salsa tomata natural)

Daus de gall dindi amb salsa

Enciam, tomata i ceba
Pa blanc i fruita

dm

9

Espaguetis carbonara
(llet, bacon i ceba)

Truita de carbassó

Enciam, tomata i pastanaga
Pa blanc i fruita

dc

10

Patata mongeta i pèsol al vapor

Hamburguesa mixta planxa
(carn de porc i vedella)

Enciam, cogombre i remolatxa
Pa integral i fruita

dj

11

Amanida de pasta
(tomata, olives, tonyina, pinya i orenga)

Salmó al forn

Enciam, tomata i olives verdes
Pa blanc i iogurt natural

dv

12

Fesolets bullits amb patata

Pit de pollastre arrebossat

Enciam, blat de moro i soja
Pa integral i fruita

3

dll

15

Patata mongeta i pastanaga al vap

Botifarra de porc planxa

Enciam, pastanaga i olives verdes
Pa blanc i fruita

dm

16

Macarrons amb tomata i tonyina

Hamburguesa vegetal

Enciam, blat de moro i remolatxa
Pa blanc i iogurt natural

dc

17

Arròs amb verdures
(carbassó, xampinyons i pastanaga)

Filet de lluç romana

Enciam, pebrot i pastanaga
Pa integral i fruita

dj

18

Empedrat de cigrons
(tomata, tonyina i olives)

Pit de pollastre planxa

Enciam, tomata i cogombre
Pa blanc i fruita

dv

19

Fideuà
(amb fumet de peix i sípia)

Truita de patata i ceba

Enciam, tomata i olives verdes
Pa integral i fruita

4

dll

22

Espaguetis integrals italiana
(salsa tomata natural)

Filet de lluç planxa

Enciam, tomata i olives verdes
Pa blanc i fruita

dm

23

Arròs quatre gustos
(pastanaga, pèsol, blat moro i xampinyons)

Truita de formatge

Enciam, pastanaga i blat de moro
Pa blanc i fruita

dc

24

Lleties bullides amb patata

Cuixa de pollastre al forn

Enciam, blat de moro i soja
Pa integral i fruita

dj

25

Amanida de pasta
(tomata, olives, tonyina, pinya i orenga)

Llom abadejo romana

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Pa blanc i iogurt natural

dv

26

Patata pèsol i pastanaga al vapor

Canelons de rostít
(carn de porc, beixamel i formatge gratinat)

Enciam, tomata i ceba
Pa integral i fruita

5

dll

29

Amanida de lleties
(amb arròs, tomata i tonyina)

Salmó al forn

Enciam, cogombre i remolatxa
Pa blanc i fruita

dm

30

Patata mongeta i bròquil al vapor

Mandonguilles de porc vilanova
(guisades amb sípia)

Enciam, blat de moro i soja
Pa blanc i iogurt natural

dc

31

Macarrons amb tomata

Pit de pollastre arrebossat

Enciam, pastanaga i blat de moro
Pa integral i fruita

dj

dv