



Consorci de Benestar Social

Suport d' Orientació i Mediació Familiar

- Creixem-

El Creixem és una acció socioeducativa adreçada a les famílies de la comarca del Gironès, excepte la ciutat de Girona, que necessitin un suport en l' educació dels seus fills o filles.

El Creixem està enquadrat dins del Pla de Suport a l' Infància i Família del Consorci de Benestar Social Gironès Salt. Treballem per prevenir el risc social i millorar la comunicació familiar.

Per contactar: *trucar al 692562361 o dispositiu@cbs.cat*

Professional referent: Joan Josep Barrera Pérez. Educador Social, especialista en resolució de conflictes familiars i educatius.



Accions que conformen el Suport d'orientació i mediació familiar.

*Xerrades
informatives a
alumnes*

*Xerrades per pares
i mares*

Mediació
Familiar

Support
Individual

**-Creixem-
Suport d'
orientació i
Mediació
Familiar**

**Suport familiar
per la prevenció
del consum de
drogues i altres
conductes de
risc**

**Taller grupals per
famílies**

**“Parlem de
drogues, tinguem
les coses clares”**

**Assessorament
virtual a
famílies**



Xerrades en escoles de primària.

Xerrades per alumnes
de 5è i 6è de primària.

Temàtiques:

- 1) **Prevenim el Bullyng i el CyberBullyng.**
- 2) **Les Pantalles, ús o abús.**
- 3) **Les Xarxes Socials.** Riscos a tenir en compte.

Xerrades per pares i mares amb fills o filles de P-3 A 6è de primària.

Temàtiques:

- 1) **No em fan cas!** Com establir unes normes adequades.
- 2) **Eduquem sense cridar!** La comunicació a la família. Com parlem als nostres fills o filles. Els gelos i les rabietes
- 3)- **Noves Famílies.** Noves normes. Com gestionem les separacions, les pèrdues familiars i altres situacions que alteren la vida familiar dels nostres fills o filles.
- 4)-**Les Pantalles,** com ajudar als nostres fills i filles a gestionar-les.

Les xerrades que es fan a Salt formen part de la Xarxa Tallers de Famílies.



Xerrades en Instituts de secundària

Xerrades a Alumnes

ESO, Batxillerat i Cicles formatius.

Les temàtiques s'adapten a l'edat dels alumnes.

- 1)- **No em ratllis!**, la comunicació a la família.
- 2)- **Ús o abús.** El mòbil i altres tipus de pantalles..
- 3)- **Les xarxes Socials.** Riscos a tenir en compte.
- 4)- **El bullying i el cyberbullying.** una forma de violència.
- 5)- **Les relacions tòxiques.** Els conflictes interpersonals.
- 6)- **Prevenim el consum de porros i alcohol.** Ens informem.

Xerrades a Famílies amb fills o filles que cursen ESO, Batxillerat oi Cicles formatius.

Temàtiques:

- 1)**L'adolescència** pot ser una etapa meravellosa? És l'etapa vital més important dels nostres fills i filles.
- 2)**La comunicació** a la família. Eines per resoldre conflictes.
- 3)**Gestió emocional.** Les nostres pors i neguits quan tenim un adolescent a casa. Afrontem les dificultats assertivament.

* Les xerrades que es fan a Salt formen part de la Xarxa de famílies.



Suport en *Mediació familiar*

La mediació familiar és un procediment voluntari en el qual un professional acreditat informa i orienta a les famílies que estan immerses en un conflicte familiar.

Els tipus de problemàtiques que abordarem des del Suport de mediació familiar són:

- 1. Situacions familiars que provenen del consum de drogues dels fills o filles.**
- 2. Problemes de relació familiar entre els pares o les mares amb els seus fills adolescents.**
- 3. Discussions greus i reiterades entre germans o família extensa que afectin a la dinàmica familiar.**
- 4. Qualsevol altre conflicte que es pugui tractar mitjançant la mediació familiar.**

El suport de mediació té la voluntat de promoure canvis en la comunicació familiar i que siguin les mateixes famílies les que prenguin les seves decisions i acords.

Assessorament virtual per famílies

Oferim un suport virtual per atendre la preocupació dels pares i mares en relació a la criança dels seus fills o filles.

Es tracta d' un suport socio educatiu d' acompanyament ***on-line i telefònic*** a les famílies que ho demanin.

Les famílies que vulguin posar-se en contacte amb el suport han d' explicar breument allò que els preocupa. En pocs dies ens possarem en contacte amb ells.

Correu electrònic a: dispositiu@cbs.cat.



l' Instagram en: [creixemconsorci](#)



Whatsapp o telèfon - [692562361](tel:692562361).



Suport familiar per la prevenció del consum de drogues i altres conductes de risc

“Parlem de drogues , tinguem les coses clares”

Trobades grupals amb famílies

Que fem?

- Normalitzarem el fet de parlar de drogues.
- Evitarem alguns mites o creences socials que no són certes.
- Coneixerem la metodologia de reducció de riscos .
- Treballarem amb les famílies la reflexió i els suport emocional quan es dona consum de drogues a la família.
- Resoldrem dubtes en relació al consum de drogues.
- Aportarem estratègies per mantenir una bona comunicació familiar davant els primers consums dels nostres fills.



Destinatàris/es

El Suport d' Orientació i Mediació Familiar **Creixem** va destinat a les famílies que viuen a la Comarca del Gironès, excepte la ciutat de Girona. Accedeixen al suport per voluntat pròpia o per haver estat informats pels professionals de Serveis Socials, Ensenyament, Policia Local o qualsevol altres agent locals que intervé amb famílies.

Objectius:

- Aportar recursos socio educatius als pares i mares per millorar l'èxit en la criança dels seus fills i filles.
- Sensibilitzar a les famílies en la parentalitat positiva com a forma de prevenir futurs conflictes familiars.
- Prevenir situacions de risc lleu i moderat aportant a les famílies estratègies per abordar els conflictes familiars amb èxit.
- Impulsar una formació de continguts instrumentals que ajudin als pares i mares a millorar les seves habilitats socials per obtenir una comunicació familiar òptima.
- Reduir els factors d'estrés que puguin influir negativament en la família i enfortir la seva capacitat per enfrontar-se eficaçment a les situacions que els preocupin a l'entorn de la criança dels seus fills i filles.

Característiques metodològiques

Aquest suport utilitza l' anàlisi i el disseny de la intervenció educativa segons les necessitats detectades o el grup poblacional on van dirigides les accions. La intervenció educativa que proposa aquest programa considera les aportacions del model de desenvolupament socials de Catalano i Hawkins(1996). En línia a aquest model es posa atenció en l' anàlisi i la intervenció sobre els factors de risc i de protecció oferint oportunitats de socialització positiva que ajudi a millorar la vinculació afectiva i comunicativa amb la família.

L' abordatge amb les famílies es porta a terme utilitzant els criteris definits en el model d' ecologia social (Kumpfer i Turner,1990-1991), que postula que quan una família estableix uns vincles afectius i comunicatius correctes afavoreix que els menors, adolescents o joves tinguin una millor elecció dels amics i del seu entorn, que, durant l' etapa adolescent és un element fonamental per prevenir les conductes de risc social.